

Google, un médico virtual no aconsejable

http://

INICIO ACTUALIDAD OPINIONES ENTRETENDENCIAS MULTIMEDIA SERVICIOS

CULTURA ESTILO DE VIDA SOCIALES ESCENA

Google, un médico virtual no aconsejable

por Ángela Carrasco - La Prensa – 26/06/2012

○ **Los internautas recurren a la red para automedicarse**

El uso de Internet con el propósito de una consulta de salud es una alternativa poco fiable. Los médicos Iván García, Rory Araoz y Carla Arratia coinciden en que la información que pudiese proporcionar la web no reemplaza a la visita médica habitual, dado que el contacto directo con el paciente efectúa un interrogatorio exhaustivo, un examen físico profundo, **arriba** al diagnóstico e **instaura** el adecuado tratamiento. Estos son algunos de los pasos que no pueden ser reemplazados por fuentes no confiables.

○ **La salud en un clic**

Según Iván García, médico en la Clínica de Villa Dolores de la ciudad de El Alto, las personas acceden a Internet por falta de tiempo y por la rapidez que este medio ofrece al momento de **asesorarse** sobre algunas enfermedades, sin recurrir, en consecuencia, ante la presencia de un médico. «Esto sucede entre las personas que tienen acceso a la red; sin embargo, cuando las consultas son las más comunes como resfrios y dolores estomacales, los pacientes prefieren consultar en las farmacias», explica García.

Entre tanto, Rory Araoz, médico general y **docente** en la Universidad del Valle [en Cochabamba], afirma que estos portales no son confiables puesto que la mayoría **carece** de investigación verificada. Para Araoz, Internet es tan sólo una herramienta de información, a la cual acceden pacientes con enfermedades complejas como hipertensión, diabetes, artritis y cáncer. «En la mayoría de los casos estas personas, con las patologías mencionadas, recurren a la red para enterarse sobre su mal y buscar alternativas para continuar con sus vidas».

El docente añade que existen pacientes que antes de ir al médico se informan sobre su mal a partir de Internet, aunque la mayoría no pretende poner en duda al profesional, sino simplemente ampliar la información recibida.

Carla Arratia, médico en la Clínica de **estética en Calacoto**, afirma que si bien la red es una herramienta de **asesoría**, muchas veces estas páginas confunden a los usuarios, **puesto que** existen demasiados datos y con terminología médica difícil de comprender.

ESTRATEGIA**Tomar apuntes**

Mientras lees, toma apuntes breves o subraya partes del texto para recordar información importante, como los nombres de personas mencionadas, lugares, hechos, fechas u otros detalles que consideres valiosos.

PALABRAS CLAVE**arribar**

llegar, alcanzar

instaurar

establecer, instituir

asesorar consultar, buscar orientación o asesoría especializada

el/la docente profesor(a)

carecer estar privado de algo; no poseer algo

PALABRAS CLAVE

precisar necesitar
acarrear llevar,
 ocasionar, producir

Google, un médico virtual no aconsejable

http://

Falta de credibilidad

Según Arratia, la gran mayoría de los usuarios no saben dónde buscar la información que **precisan** en qué páginas pueden depositar confianza. «Los pacientes acceden a las publicaciones por medio de sendas consultas en Google u otros buscadores, o simplemente introducen el nombre de la dolencia en el programa de búsquedas, lo que da como resultado Wikipedia, una fuente poco o nada confiable».

Araoz afirma que incluso médicos consultan Internet, pero lo hacen a través de portales a los que se suscriben.

«Todas las tecnologías son un avance, sin embargo, hay saber utilizarlas para no confundir a los usuarios».

—Carla Arratia

«La web hay que usarla como una herramienta de información y luego confirmar los datos con un médico».

—Rory Araoz

«(Internet) ayuda a entender las enfermedades y los tratamientos, y puede mejorar la comunicación entre el médico y el paciente».

—Ivan García

Entre los peligros que **acarrea** la consulta de información en Internet se muestran: **quedar atrapado en intereses comerciales**, el pedimento de los registros con datos personales del paciente y la automedicación. Para Iván García, médico especialista, **el principal atractivo** de la web, como un «consultorio virtual», es la velocidad inmediata de los datos.

DESPUÉS DE LEER



1 Verbos clave Completa las siguientes oraciones con la forma correcta de algunos de los verbos que aparecen en las Palabras clave.

- Algunos profesionales poco serios _____ de los conocimientos necesarios para practicar su profesión.
- Antes de iniciar cualquier tratamiento, Julieta se _____ de varios médicos.
- Después de estudiar mucho los síntomas, los médicos _____ a un correcto diagnóstico.
- El gobierno ha _____ nuevas medidas para mejorar la atención en salud.
- La práctica de automedicarse puede _____ muchos inconvenientes.
- Se _____ muchos años de estudio para ejercer una profesión médica.